



BERSAMA LAWAN CORONA

**HANTAM
HOAX**

Update di :
gugustugas.bintankab.go.id

Pakai Masker
Bila Keluar Rumah

Cuci Tangan
Pakai Sabun

Olahraga

Dirumah Aja

Hindari Kerumunan

Tidak
Bersalaman Dulu

Makan Bergizi



DISKOMINFO
KABUPATEN BINTAN



KATEGORI BARU

ORANG TANPA GEJALA

Kategori Orang Tanpa Gejala Melengkapi Dua Kategori Terkait COVID-19 Yang Sebelumnya, Yakni Orang Dalam Pemantauan (ODP) dan Pasien Dalam Pengawasan (PDP)

PENJELASAN SEBAGAI BERIKUT

- 1** Biasanya Orang Tanpa Gejala (OTG) Tidak Memiliki Gejala Seperti Orang Terkonfirmasi Positif COVID-19
- 2** Beresiko Tetular Dari Orang Terkonfirmasi Positif COVID-19. Resiko Lain Adalah Menularkan COVID-19
- 3** Memiliki Riwayat Kontak Erat Dengan Kasus Konfirmasi COVID-19
- 4** Berada Dalam Ruangan Atau Berkunjung Dalam Radius 1 Meter Dengan Orang Terkonfirmasi Positif COVID-19

BERSAMA
LAWAN
CORONA





PROTOKOL KEDATANGAN SAMPAI DI RUMAH DARI BERPERGIAN



Buka Sepatu Di Pintu
Sebelum Masuk Rumah



Semprotkan Desinfektan
Pada Barang Yang Dibawa



Buang Semua Benda
Yang Tidak Dibutuhkan



Masuk Rumah Langsung
Cuci Tangan Dan Kaki
Dengan Sabun



Langsung Mandi
Pakai Sabun



Jangan Langsung
Beristirahat



Jangan Menyentuh
Apa Pun



Buka Pakaian dan Langsung
Tempatkan Pakaian Kotor
Ke Mesin Cuci



Tidak Perlu Khawatir Berpuasa Saat Covid-19
Imun Tubuh Tetap Bekerja Menopang Kesehatan



ANJURAN WHO



Tetap Puasa
Di Bulan
Ramadhan



Tidak Ada
Kaitan Puasa
Dan Infeksi
COVID-19



Pasien
COVID-19
Disarankan
Konsultasi Dokter



JALANKAN PROTOKOL KESEHATAN



Rajin
Mencuci
Tangan



Menjaga
Kebersihan
Lingkungan



Perbanyak
Kegiatan/
Aktivitas Di
Rumah

JAGA IMUN SAAT PUASA



MENJAGA IMUNITAS



Cukup Tidur



Kendalikan
Stres



Konsumsi
Makanan Sehat



Berjemur Sinar
Matahari



Olahraga
Ringan



Perlu
Tahu



Berkumur/Minum Air Hangat
Membuat Tenggorokan/Saluran
Pernafasan Tetap Lembab



Asupan Cairan Mencegah
Infeksi Penyakit, Meningkatkan
Kadar Gula Darah & Daya Imun



diskominfo.bintankab.go.id



965fm.bintankab.go.id



PANDUAN IBADAH *Ramadhan* DI TENGAH CORONA

Kementerian Agama (Kemenag) Menerbitkan Surat Edaran
Panduan Ibadah Ramadhan dan Idul Fitri 1441 H
Di Tengah Covid-19

TUJUAN

Mencegah Dan Mengurangi Penyebaran Resiko
Terjangkitnya Virus Corona

TATA CARA IBADAH

Sahur & Berbuka
Puasa Secara
Individu / Keluarga Inti

Sholat Tarawih Secara
Individu / Berjamaah
(Keluarga Inti) Di Rumah



ZAKAT, INFAK DAN SEDEKAH

✓ Membayarkan Zakat Segera
Sebelum Puasa Ramadhan

✓ Minimalkan Pengumpulan
Zakat Melalui Kontak Fisik,
Tatap Muka Langsung &
Keramaian



KEGIATAN YANG DITIADAKAN

- Sholat Tarawih & Takbir Keliling
- Pasantren Kilat, Kecuali Melalui Elektronik
- Sahur *On The Road*
- Iktikaf Di Masjid / Mushola
- Nuzul Qur'an Dalam Bentuk Tabligh
- Sholat Idul Fitri Di Masjid / Di Lapangan



Takbir Dilakukan
Dimasjid/Mushola
(Pengeras Suara)

Tadarus Al Qur'an
Dilakukan Dirumah



Silaturahmi Lewat
Media Sosial / Video Call
Video Conference

